



# EECO+

## CONTAR Y CANTAR

Por Álvaro Ruiz

### Andar la Cuaresma con Manos Unidas

También este año hay materiales para seguir, paso a paso, el itinerario de Cuaresma con el espíritu de Manos Unidas, que tiene como una de sus vías importantes de acción la educación. En las calles, en las aulas, en las parroquias, en las redes. Con las miradas ofrece cuadernillos de actividades para niños y familias, además de su revista de campaña, muy aprovechable. Y dentro del cuadernillo, una página con seis oraciones para la Cuaresma, por semanas, y un modelo de bendición de la mesa. A todas las parroquias ha llegado y en todas puede aprovecharse. Ver: [www.manosunidas.org](http://www.manosunidas.org)

### Para aliviar penas y aflicciones

El arte de la consolación ofrecida al prójimo que sufre viene de muy lejos. Ya en la cultura grecolatina existía como género literario y desde ella se ha mantenido como ejercicio importante. Ofrecer consolación en “pérdidas, destierro, prisiones, enfermedad, muerte”. El que fuera segundo señor de Cifuentes, Enrique de Villena, escribió para un amigo un ‘Tratado de consolación’, fechado en 1424. Tres pautas para confortar daba su método. Primero, compartir el dolor con el afligido; segundo, permitir a la persona desolada lamentar su desgracia; y tercero, proporcionarle palabras de consolación.

### Ardiente secreto

*Esperaré a la noche  
para contarte cosas que ya sabes.  
Te cubriré la frente con mi mano  
con cuánta lentitud, con qué misterio.  
Hablabamos de fechas  
extrañas para el mundo.  
Y te sorprenderás.  
¿Cómo entender la luz de dos hogueras,  
la intimidad del fuego?*

Canto de Juan Meseguer dedicado al amor de dos hogueras: ardiente secreto de él y ella; también, del creyente y Dios. De *Un secreto temblor* (2011).

## DAR ESPERANZA EN LA TRISTEZA

### Lema para la Campaña del Enfermo 2024

«Dar esperanza en la tristeza» es el lema que propone el departamento de Pastoral de la Salud para la Campaña del Enfermo 2024. Una campaña que la Iglesia en España inicia el 11 de febrero, festividad de la Virgen de Lourdes, con la Jornada del Enfermo a nivel mundial, y cierra el 5 de mayo, con la Pascua del Enfermo. Ha escrito el Papa para esta campaña:

*Hemos sido creados para estar juntos, no solos. Y es precisamente porque este proyecto de comunión está inscrito en lo más profundo del corazón humano, que la experiencia del abandono y de la soledad nos asusta, es dolorosa e, incluso, inhumana. Y lo es aún más en tiempos de fragilidad, incertidumbre e inseguridad, provocadas, muchas veces, por la aparición de alguna enfermedad grave.*

La soledad rompe los caminos y los anhelos más profundos del ser humano, hecho para la relación y la comunión, creado para ser con los demás. La soledad puede ser la enfermedad más grave y lacerante para los enfermos. Por eso termina el Papa su mensaje para este año:

*Los enfermos, los frágiles, los pobres están en el corazón de la Iglesia y deben estar también en el centro de nuestra atención humana y solicitud pastoral. No olvidemos esto. Y encomendémonos a María Santísima, Salud de los Enfermos, para que interceda por nosotros y nos ayude a ser artífices de cercanía y de relaciones fraternas.*

De eso se trata, de ser artífices de ternura y cercanía, de misericordia entrañable y calor humano, de aliento y bondad. De dar esperanza.

## TIEMPO ORDINARIO

Domingo VI Por A. Delgado

Lev 13, 1-2. 44-46. Sal 31

1 Cor 10, 13-11, 1. Mc 1, 40-45

### Nuestra lepra



Leemos la curación de un leproso. El papa Francisco ha comentado este pasaje: *“Y cada vez que acudimos al sacramento de la reconciliación con el corazón arrepentido, el Señor nos repite también a nosotros: Quiero, queda limpio. ¡Cuanta alegría hay en esto! Así la lepra del pecado desaparece, volvemos a vivir con alegría nuestra relación filial con Dios y quedamos reintegrados plenamente en la comunidad”*. Reflexionamos sobre la relación entre la curación de la lepra y sacramento de la penitencia.

- **La enfermedad del leproso.** El libro del Levítico dice sobre el estigma de cualquier afección de piel, entre otras la lepra: *“Es impuro y vivirá solo y tendrá su morada fuera del campamento”*. Al quebranto de una enfermedad se añade la marginación. El pecado aleja de Dios y del prójimo, y provoca un daño personal interior.

- **El grito pronunciado.** El evangelista describe el momento: *“Se acercó a Jesús un leproso, suplicándole de rodillas: Si quieres puedes limpiarme”*. También en la confesión hincamos nuestras rodillas para reconocer ante el sacerdote, representante de Dios Padre misericordioso, esas ofensas que nos avergüenzan.

- **La curación del enfermo.** Proclama el evangelio: *“(Jesús) compadecido, extendió la mano y lo tocó diciendo: Quiero, queda limpio”*. Del dolor y la confesión de los pecados transitamos hacia la absolución del sacerdote. Con ella recuperamos la gracia santificante y la dignidad de hijos de Dios.

Un propósito, en este domingo, es prepararnos para hacer una confesión después del Miércoles de Ceniza.

## CARTA DEL OBISPO

+ Julián Ruiz Martorell

Obispo de Sigüenza-Guadalajara



### NO CONVIENE QUE EL HOMBRE ESTÉ SOLO

Queridos hermanos en el Señor: Os deseo gracia y paz.

El 11 de febrero, conmemoración de la Bienaventurada Virgen María de Lourdes, la Jornada Mundial del Enfermo inaugura la campaña que concluirá en España el 5 de mayo, día en que celebraremos la Pascua del Enfermo.

Dios pronuncia al comienzo de la creación una palabra: “No conviene que el hombre esté solo” (Gn 2,10). El Santo Padre toma esta cita bíblica como punto de referencia para la Jornada Mundial del Enfermo y añade un subtítulo: “Cuidar al enfermo cuidando las relaciones”.

El Papa ha redactado un mensaje que debemos leer con atención y del cual destaco algunas expresiones. Evoca la soledad de quienes, durante la pandemia de Covid-19 se sintieron terriblemente solos, sin poder recibir visitas, y también recuerda a los enfermeros, médicos y personal de apoyo “sobrecargados de trabajo y encerrados en las salas de aislamiento”. Hubo muchas personas que “debieron afrontar solos la hora de la muerte”, “asistidos por el personal sanitario, pero lejos de sus propias familias”.

Se une con dolor “a la condición de sufrimiento y soledad de quienes, a causa de la guerra y sus trágicas consecuencias, se encuentran sin apoyo y sin asistencia”. Añade: “también en los países que gozan de paz y cuentan con mayores recursos, el tiempo de la vejez y de la enfermedad se vive a menudo en la soledad y, a veces, incluso en el abandono”.

Y continúa: “el abandono de las personas frágiles y su soledad también se agravan por el hecho de reducir los cuidados únicamente a servicios de salud, sin que éstos vayan sabiamente acompañados por una “alianza terapéutica” entre médico, paciente y familiares”.

Nos anima diciendo: “el primer cuidado del que tenemos necesidad en la enfermedad es el de una cercanía llena de compasión y de ternura. Por eso, cuidar al enfermo significa, ante todo, cuidar sus relaciones, todas sus relaciones; con Dios, con los demás -familiares, amigos, personal sanitario-, con la creación y consigo mismo”.

Hay una verdad central en nuestra vida: “hemos venido al mundo porque alguien nos ha acogido. Hemos sido hechos para el amor, estamos llamados a la comunión y a la fraternidad. Esta dimensión de nuestro ser nos sostiene de manera particular en tiempos de enfermedad y fragilidad, y es la primera terapia que debemos adoptar todos juntos para curar las enfermedades de la sociedad en la que vivimos”.

El Papa anima a los enfermos con estas entrañables palabras: “A ustedes que padecen una enfermedad, temporal o crónica, me gustaría decirles: ¡no se avergüencen de su deseo de cercanía y ternura! No lo oculten y no piensen nunca que son una carga para los demás”.

No podemos olvidar que “los enfermos, los frágiles, los pobres están en el corazón de la Iglesia y deben estar también en el centro de nuestra atención humana y solicitud pastoral”.

Recibid mi cordial saludo y mi bendición.

## “Cuaresma, travesía existencial”, nuevo libro de Ángel Moreno Sancho

La Editorial salesiana CCS ha publicado un nuevo libro del sacerdote diocesano **Ángel Moreno Sancho**. “*Cuaresma, travesía existencial*” es su título. Se extiende a lo largo de 150 páginas, en las que el autor ofrece desde el Miércoles de Ceniza hasta el Domingo de Pascua reflexiones y meditaciones desde la Palabra de Dios que se proclama en cada uno de estos días ■

## La Cuaresma 2024 comienza el 14 de febrero

El miércoles, día 14 de febrero, es Miércoles de Ceniza y comienza la Cuaresma, los 40 días de preparación al Triduo Pascual, la celebración de la pasión, muerte y resurrección del Señor. La Semana Santa de 2024 será del 24 al 31 de marzo.

El ayuno, la oración y la limosna son los tres medios tradicionales y siempre aptos para recorrer debidamente la Cuaresma. Reco-

mendamos el rezo semanal parroquial del vía crucis. También que la Cuaresma es tiempo de ayuno en el Miércoles de Ceniza y en el Viernes Santo. Asimismo, todos los viernes cuaresmales son días de abstinencia de comer carne. “A través del desierto, Dios nos guía a la libertad” es el tema y el lema que el Papa **Francisco** nos ofrece en su mensaje para la Cuaresma de este año ■

## Dos tandas de ejercicios espirituales en la primera semana de Cuaresma

En el contexto de la Cuaresma, dos previsiones para la primera semana cuaresmal, ambas acerca de ejercicios espirituales. La primera es para sacerdotes y los ejercicios serán en la Casa Sacerdotal del 19 al 21 de febrero. Y abierta a todo el pueblo de Dios, habrá otra tanda de ejercicios del 23 al 25 de febrero en Buenafuente del Sistol ■



### Fiesta de los catequistas

Decenas de catequistas diocesanos, más de los previstos, se juntaron en San Francisco Javier de Azuqueca para celebrar a su patrono, san Enrique de Ossó, el domingo 28 por la tarde. Asistió don Julián, que intervino también en la mesa redonda de testimonios.

## Del 10 al 18 de febrero, Semana del Matrimonio

En el contexto del popular día de los enamorados, san Valentín, se desarrolla, un año más la **Semana del Matrimonio**. “*Forever Match. Un amor para siempre*” es su lema. Es del sábado 10 al domingo 18 de febrero. Organiza la Delegación Diocesana de Familia y Vida.



El sábado 10 de febrero la Casa Diocesana acoge una tarde de encuentro, fiesta, testimonios, cena compartida y danza. Junto a esto, se han programado tres grandes actividades. La primera será viernes 16, con una vigilia de oración por los matrimonios, a las 21 horas en San Ginés de Guadalajara. El sábado 17 la Casa Diocesana y san Ginés serán los epicentros, en jornada completa, de distintas actividades de fiesta, encuentro, convivencia, oración y diversión, amén de compartir el almuerzo. Y el domingo 18 será la clausura con una misa, a las 12:30 horas, en San Ginés de Guadalajara, y posterior vermú. Además, entre el 12 y el 18 de febrero, se ofrece, a través de su aplicación móvil, un retiro diario familiar ■

## Rise up. Vivir en misericordia



Durante el primer fin de semana de febrero en Espinosa de Henares las Delegaciones de Juventud y Pastoral Vocacional han organizado la primera edición “**Rise up: ¡Levántate!**”. Una experiencia novedosa para los cerca de 30 participantes según el lema ‘Vivir en misericordia’ ■

## Formación permanente, jueves 15

El tema *Evangelizar las Redes y desde las Redes* lo expone **José Gabriel Vera**, director del secretariado de la comisión de Medios de Comunicación Social de la CEE. A las 20 h. en la Casa Diocesana, el jueves 15 de febrero ■

## Nueva dirección de ALBA.

### Artículos religiosos

Desde el 12 de febrero el servicio a comunidades y particulares se ofrece en calle San Roque, 17 (Guadalajara). Contacto en el 949 25 55 84 ■

## El esfuerzo diario

Puesto uno en pantalla –mesa redonda o informativo–, parece políticamente correcto disentir de la cultura del esfuerzo, del sacrificio en el trabajo y en la vida, de lo que suene a cruz o mortificación. Por el contrario, fuera de pantalla, y en el tú a tú con padres y educadores al pie de obra, se añora y reclama esa misma cultura del esfuerzo, de los hábitos para el buen hacer y la obra más perfecta. Leemos en un texto eclesiástico al respecto del hombre modélico y capaz de conducirse bien y conducir a los demás:

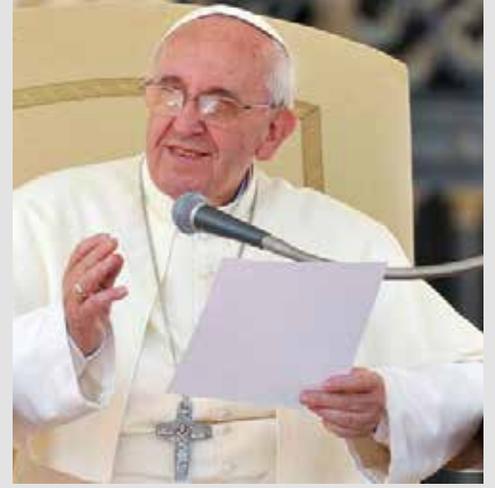
*En él se esperan ver virtudes como la fidelidad, la coherencia, la sabiduría, la acogida de todos, la afabilidad, la firmeza doctrinal en las cosas esenciales, la libertad sobre los puntos de vista subjetivos, el desprendimiento personal, la paciencia, el gusto por el esfuerzo diario.*

Hoy, y no es poco plato, nos quedamos con la necesidad del “gusto por el esfuerzo diario”. Las dos cosas y bien unidas: esfuerzo diario y gusto por el mismo. ¡Qué buen camino para la plenitud y la felicidad en la vida, aunque suene un poco fuerte!

**Esfuerzo diario.** Lo reclaman las obras bien hechas; lo reclama la belleza en lo que hacemos. Sin esfuerzo, y esfuerzo diario, no podemos pretender llegar a la meta en el camino emprendido ni coronar la obra comenzada, aunque uno la haya comenzado con mucha ilusión y ganas y la meta sea muy noble. Sin esfuerzo, y esfuerzo diario, no se aprueba el examen ni se llevan a plenitud los propósitos realizados. Sin esfuerzo, y esfuerzo diario, no se puede subir a la cima de la montaña, sobre todo si en la senda aparecen demasiadas piedras y dificultades.

**Esfuerzo diario.** Para poder experimentar y gozar con los frutos logrados y las metas alcanzadas. Solo en la cumbre se puede gozar de la belleza de toda la montaña y sentirse un poco más cerca del cielo. Porque el esfuerzo, como casi todo en la vida, tiene sus frutos y su corona, el precio en satisfacción y contento por lo hecho o logrado. Sin esfuerzo nadie podrá gozar de tanta belleza. Sí, esfuerzo personal para cambiar las cosas y, sobre todo, para cambiarse a sí mismo.

**Esfuerzo diario.** Para sentirse libre y dueño de nuestros caminos y destinos. Para sentir dentro, en la hondura más honda, un hilo de contento y felicidad. Para sentirse más uno mismo, y también más pleno, por cada meta lograda y cada obra conseguida; también, por el mismo hacer el camino, por el mismo caminar desde el esfuerzo.



### ECOS DE LA IGLESIA UNIVERSAL

Por José Luis Perucha

## Vicios y virtudes

El pasado 27 de diciembre, el papa Francisco inició un nuevo ciclo de catequesis para las audiencias generales de los miércoles, en esta ocasión dedicado a los vicios y las virtudes.

La primera de las catequesis, a modo de introducción, la dedicó a la custodia del corazón. Partiendo del relato de Adán y Eva, el Santo Padre nos recuerda la importancia de no dialogar con el mal y de ser guardianes de nuestro corazón:

«Ante cada pensamiento y cada deseo que surgen en la mente y en el corazón, el cristiano actúa como un sabio guardián, y lo interroga para saber por dónde ha venido: si de Dios o de su Adversario. Si viene de Dios, hay que acogerlo, pues es el principio de la felicidad. Pero si viene del Adversario, sólo es cizaña, sólo es contaminación, y aunque su semilla nos parezca pequeña, una vez que eche raíces descubriremos en nosotros las largas ramas del vicio y de la infelicidad. El éxito de toda batalla espiritual se juega en su comienzo: en velar siempre por nuestro corazón. Debemos pedir la gracia de aprender a guardar el corazón. Es una sabiduría saber custodiar el corazón.»

La siguiente catequesis giró sobre el combate espiritual: «la vida espiritual del cristiano –nos recordaba el Papa– no es pacífica, lineal y sin desafíos, al contrario, la vida cristiana exige un continuo combate: el combate cristiano para conservar la fe, para enriquecer los dones de la fe en nosotros.»

Después de estas dos catequesis introductorias, Francisco ha dedicado las siguientes audiencias a la gula, la lujuria, la avaricia y la ira, exponiendo de forma clara y sencilla los mecanismos de cada uno de estos vicios o pecados capitales.

Todas estas catequesis se pueden obtener en castellano fácilmente en el sitio web de la Santa Sede: [vatican.va](http://vatican.va)

## Sopa de letras

Por M.C.

Busca en esta sopa de letras 10 padres griegos de la Iglesia:

Firmiliano de Cesárea,  
Genadio I de Constantinopla,  
Germano I de Constantinopla,  
Gregorio de Nacianzo,  
Hermas de Roma,  
Hipólito de Roma,  
Ignacio de Antioquía,  
Isidoro de Pelusio,  
Juan Crisóstomo y  
Juan Clímaco.



*“A través del desierto Dios nos guía a la libertad” es el tema del Mensaje para el próximo Tiempo de #Cuaresma. Demos espacio a Dios, que nos rescata de nuestras esclavitudes. Acojamos la Cuaresma como ocasión de conversión (Papa Francisco Twitter 1-2-24)*

# UN PLANETA SOSTENIBLE, SIN POBREZA, HAMBRE NI DESIGUALDAD

## Una casa común para una vida digna, sin exclusiones

En Manos Unidas llevamos 65 años trabajando para construir un mundo más justo, donde se erradique la pobreza, el hambre, la miseria y donde se respeten los derechos humanos.

A la vez apoyamos los Objetivos de Desarrollo Sostenible planteados a la sociedad civil. Como organización de la Iglesia en España para la cooperación al desarrollo queremos atender a la opción preferencial por los pobres que hace la Iglesia. Por eso, nos dejamos iluminar por la Doctrina Social de la Iglesia, que en palabras del Papa Francisco nos dice que: “corresponde enfocarse especialmente en las necesidades de los pobres, débiles y vulnerables, en un debate a menudo dominado por intereses más poderosos. Necesitamos fortalecer la conciencia de que somos una sola familia humana”.

Dentro del quinquenio 2023-2027, que dedicamos a trabajar desde “El reto de la dignidad”, queremos “Un planeta sostenible, sin pobreza, hambre ni desigualdad” y trasladar a la sociedad cómo la crisis medioambiental está afectando a millones de personas, principalmente en los pueblos más desfavorecidos, donde los recursos y medios son más frágiles, agravando la debilidad de sus derechos más básicos como el derecho a la alimentación, al

agua potable, a la salud, a una vida digna.

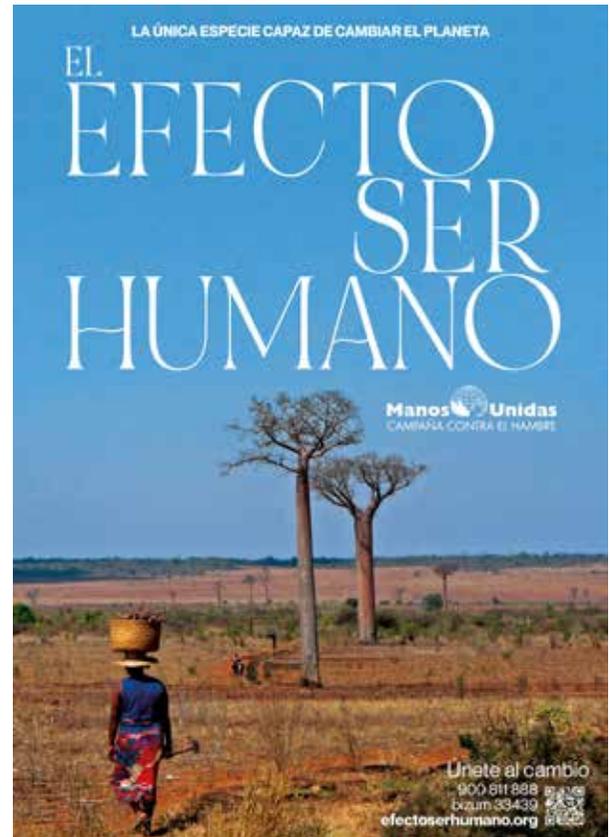
Debemos estar atentos a estas circunstancias y reparar los daños, para que todos los seres humanos puedan vivir dignamente.

Los efectos provocados por el maltrato al planeta generan una clara desigualdad.

Pero hay esperanza. Al igual que somos causantes de su devastación, también tenemos el poder de repararlo, está en nuestras manos parar este círculo vicioso que agranda la desigualdad injusta.

Con esta nueva campaña queremos alzar la voz por el cuidado del planeta, nuestra casa común.

Bajo el lema «El efecto ser humano» queremos concienciar de que el maltrato al planeta tiene consecuencias mayores al otro lado del mundo, y destacar ese doble poder del ser humano para transformarlo, para bien o para mal.



Somos «la única especie capaz de cambiar el planeta».

Todas las personas tenemos que tomar decisiones valientes y pasar a ser responsables activos en la lucha contra la desigualdad. Animamos a todos a comprometerse y colaborar en la construcción de un mundo donde nadie se quede atrás.

### INGRESOS PRIVADOS

	2022	2023
Donativos particulares	111.382,00	107.099,92
Donativos colegios	6.834,61	9.376,07
Donativos parroquias	57.793,88	56.461,12
Donativos instituciones religiosas	12.745	8.709,60
Donativos entidades culturales	500	2.500,00
Donativos empresas	2.000	-
Donativos anónimos	3.279,65	2.884,50
Actividades y conciertos	11.006,25	17.313,90
<b>TOTAL INGRESOS PRIVADOS</b>	<b>205.541,39</b>	<b>204.345,11</b>

### INGRESOS PÚBLICOS

	2022	2023
Ayto. Guadalajara (cofinanciación proyectos)	30.671,43	-

Ingresos 2022: 236.212,82 €

Ingresos 2023: 204.345,11€

### GASTOS

	2022	2023
Arrendamientos, conservación, suministros	4.427,92	4.705,70
Publicidad y sensibilización	765,67	1.129,20
Concierto de Navidad	3.630	3.500,00
Gastos bancarios	4,10	6,00
Otros servicios	1.360,94	4.116,46
<b>TOTAL GASTOS</b>	<b>10.188,60</b>	<b>13.457,30</b>

### PORCENTAJE GASTOS SOBRE INGRESOS

2022: 4,31%

2023: 6,58%





# SÍNODO DIOCESANO

## ASAMBLEAS SINODALES



SÍNODO  
DIOCESANO  
*vivelo!*

**APERTURA 25 DE FEBRERO. CONCATEDRAL DE GUADALAJARA**  
**CLAUSURA 23 DE JUNIO. CATEDRAL DE SIGÜENZA**

**2 DE MARZO: LLAMADOS**

**16 DE MARZO: DESAFIADOS**

**13 DE ABRIL: EVANGELIZAMOS**

**27 DE ABRIL: SERVIMOS**

## ¿QUÉ ES?

La **Asamblea Sinodal** tiene un puesto de primer relieve entre las estructuras de participación de la Diócesis, representando el “vértice” de las mismas. Sus determinaciones, siendo al mismo tiempo “acto de gobierno y acto de comunión”, renuevan y profundizan la conciencia de corresponsabilidad eclesial del Pueblo de Dios, llamado a delinear la misión diocesana de evangelizar.

## ¿QUÉ DECIDE?

Corresponde a la **Asamblea Sinodal** estudiar y votar los diversos documentos y propuestas pastorales que se elevarán para su aprobación al obispo diocesano.

## ¿QUIÉN PARTICIPA?

1. El vicario general, los vicarios episcopales y el vicario judicial.
2. Los canónigos de la Iglesia Catedral.
3. Los miembros del Consejo Presbiteral.
4. Los miembros del Consejo Pastoral Diocesano.
5. Los miembros del Consejo de Dirección del Sínodo.
6. Los arciprestes.
7. El rector del Seminario Mayor Diocesano.
8. El secretario general del Sínodo y los miembros de la secretaría.
9. Un presbítero de cada arciprestazgo, elegido por todos los que tienen en él cura de almas; asimismo, se ha de elegir a otro presbítero que eventualmente sustituya al anterior en caso de impedimento.
10. Los miembros de la Junta de CONFER diocesana.
11. Los relatores y miembros de las Mesas de Ponencia.
12. Un representante de cada grupo sinodal en activo elegido por sus miembros. Los miembros natos de la Asamblea no podrán ser elegidos por los grupos sinodales.

El obispo diocesano también puede convocar al Sínodo como miembros del mismo a otras personas, tanto clérigos, como miembros de Institutos de Vida Consagrada y Sociedades de Vida Apostólica, como fieles laicos.

# *¡vívelo!*

## Jornadas de oración por el Sínodo Diocesano

29 de febrero

21 de marzo

2 de mayo